







PLANNING 2023 - 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 10h30	PILATES Floriane	PILATES Floriane	PILATES Céline	MARCHE NORDIQUE Manon	PILATES Floriane	PILATES Céline
10h30 11h30	PILATES Floriane	YOGA Agnieszka	PILATES STRETCH Floriane	PILATES - STRETCH Céline	YOGA Agnieszka	PILATES STRETCH Céline
12h15 13h15	CAF Manon	PILATES Céline	PILATES Céline	GARUDA Floriane	PILATES STRETCH Céline	    06 29 04 15 93 purepilateslepuy@gmail.com
					MARCHE NORDIQUE Manon	
			ZEN RELAX Céline	YOGA 17H30 Agnieszka	PILATES Céline	
			PILATES Céline	MARCHE NORDIQUE Manon	ZEN RELAX Céline	
17h30 18h30	PILATES Floriane	BOSU Manon	PILATES Céline	GARUDA Floriane	CAF Manon	
18h30 19h30	GARUDA Floriane	CAF Manon	ZUMBA Floriane	PILATES Céline	ZUMBA Floriane	
19h30 20h30	PILATES - STRETCH Floriane	YOGA Agnieszka	PILATES Céline	STRONG NATION Céline	CAF Manon	
				PILATES Floriane		

13h30
15h00

17h00
18h00

18h00
19h00

19h00
20h00

