





PLANNING 2022 – 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi			
9h30 10h30	PILATES Floriane	PILATES Floriane	PILATES Céline	MARCHE NORDIQUE Manon	PILATES Floriane	RENFO - STRETCH Manon	PILATES Céline	MARCHE NORDIQUE Manon	PILATES Céline
10h30 11h30	PILATES Floriane	YOGA 10H00 Agnieszka	PILATES STRETCH Floriane	PILATES - STRETCH Céline	YOGA 10H00 Agnieszka	PILATES STRETCH Floriane	ZUMBA Gold Céline		PILATES STRETCH Céline
12h15 13h15	CAF Manon	PILATES Céline	PILATES Céline	GARUDA Floriane	PILATES STRETCH Céline	    06 29 04 15 93 purepilateslepuy@gmail.com			
	SOPHROLOGIE 14h00 Cyrille				MARCHE NORDIQUE Manon				
	SOPHROLOGIE 15h20 Cyrille								
			ZEN RELAX Céline	YOGA 17H30 Agnieszka	PILATES Céline				
17h30 18h30	PILATES Floriane	BOSU Manon	PILATES Céline	GARUDA Floriane	CAF Manon	ZUMBA Gold Céline			
18h30 19h30	GARUDA Floriane	CAF Manon	ZUMBA Floriane	PILATES Céline	MARCHE NORDIQUE Manon	ZUMBA Gold Céline			
19h30 20h30	PILATES - STRETCH Floriane	YOGA Agnieszka	PILATES Céline	STRONG NATION Céline		ZEN RELAX Céline			
				PILATES Floriane	BOSU Manon				